

## 【利用方法】(サーバー水の作り方)



### 現代人のミネラル補給には 問題がある？

植物が土壌からミネラルを吸収し、動物はそれを食べることによって体内にミネラルを取り入れています。しかし、最近の野菜に含まれるミネラル含有量は、50年前の2分の1から3分の1であると言われています。

これは、化成肥料を多用する現代農法の落とし穴で、微量成分を十分に植物が補給すること無く、時間をかけずに多量の収穫のみを目的とした栽培を行った結果です。

先進国では現代病が蔓延していますが、発展途上国ではその発症率が少ないことも、食品中のミネラル不足で説明ができます。



細胞が求める水が  
あります



50年前  
ミネラル豊富



現在  
見かけは大きい  
ミネラルは少ない